

BIOGRAFIA DI LOUISE HAY

Louise L. Hay (Los Angeles, 8 ottobre 1926) è una scrittrice statunitense, è una delle fondatrici e sostenitrici del pensiero positivo, autrice di numerosi libri di auto-aiuto, tra i quali il celebre "Puoi guarire la tua vita", pubblicato per la prima volta nel 1984, oggi considerato uno dei testi fondamentali del pensiero positivo, tradotto in 42 lingue e distribuito in oltre 132 paesi diversi e con oltre 35 milioni di copie vendute in tutto il mondo.

Louise Hay racconta la **sua storia personale** per essere di esempio per molte persone che si trovano a vivere situazioni in qualche modo simili. Ha avuto **un'infanzia difficile**, come lei stessa racconta in un capitolo del suo best-seller "Puoi guarire la tua vita", segnata da un **patrigno violento** e da una **violenza sessuale** subita da un vicino di casa quando aveva solo cinque anni.

A 15 anni abbandona la scuola, rimane incinta e quando nasce la sua bambina, non potendo prendersene cura adeguatamente, viene **data in adozione** e non la rivedrà più. Si trasferisce quindi a Chicago, dove svolge una serie di lavori umili e frequenta vari ragazzi e uomini che la maltrattano, fino al 1950, quando si stabilisce a New York. In questa città la sua vita ha una svolta: cambia nome e inizia a lavorare con successo come indossatrice nell'alta moda. Nel 1954 sposa un ricco uomo d'affari britannico ma dopo 14 anni di matrimonio viene **lasciata per un'altra donna**, avvenimento che devasta Louise interiormente ma che risulta anche essere la **molla per una grande trasformazione interiore**.

È a questo punto infatti che Louise scopre e inizia a frequentare la First Church of Religious Science di New York, rimanendo colpita dai suoi insegnamenti circa il **potere di trasformazione insito nella nostra mente**. Louise inizia quindi a studiare le opere di autori come Florence Scovel Shinn, la quale affermava che il pensiero positivo poteva cambiare le circostanze materiali di chi lo pratica, e Ernest Holmes, fondatore del movimento della Scienza religiosa, il quale sosteneva che il pensiero positivo poteva guarire le malattie del corpo. Nel 1970 ottiene la licenza per diventare ministro della chiesa: inizia dunque a guidare le persone nella pratica delle "**affermazioni positive**" come mezzo per curare le malattie, tiene seminari e conferenze e studia la meditazione trascendentale.

Verso la fine degli anni 70 le viene diagnosticato un cancro all'utero a seguito del quale, dopo un esame interiore, giunge alla conclusione che questa **malattia** sia stata una diretta **conseguenza della sua incapacità di abbandonare il risentimento** che aveva covato dentro di sé per le sofferenze provate nella sua infanzia, ed in particolare dal non aver mai perdonato lo stupro subito.

Louise decise allora di non seguire le cure mediche convenzionali ma di iniziare un regime di cura basato principalmente sulle affermazioni positive, il **perdono, l'abbandono del risentimento** e la **nutrizione naturale**.

Louise decide di mettere la **sua esperienza al servizio degli altri**, convinta che la sua storia possa essere di **esempio ed anche un grande sprone**.

Nel 1976 esce la prima opera di Louise, il libretto "Guarisci il tuo corpo", contenente un elenco di malattie fisiche per ciascuna delle quali vengono espone le probabili cause che risiedono nei nostri schemi mentali sbagliati e le affermazioni per correggere tali schemi in positivo. Il contenuto dell'opera sarà ripreso e largamente ampliato nel celebre libro del Best Seller 1984 "Puoi guarire la tua vita".

Negli stessi anni Louise si dedica in particolare al **sostegno di persone sieropositive o affette da AIDS**, iniziando con piccole riunioni nel salotto di casa sua ed arrivando a tenere discorsi davanti a centinaia di persone. Il libro "L'amore senza condizioni", interamente dedicato all'argomento, è la testimonianza dell'impegno profuso da Louise nel campo dell'applicazione del pensiero positivo alle persone malate di AIDS.

Grazie all'enorme successo di "Puoi guarire la tua vita" Louise Hay fonda nel 1987 una **propria casa editrice**, la Hay House, la quale pubblica, oltre alle opere della sua fondatrice, libri di altri autori sul pensiero positivo, la spiritualità e altri argomenti affini. Nel 1985 Louise crea l'organizzazione di beneficenza **Hay Foundation**.

Negli ultimi 40 anni Louise ha **aiutato milioni di persone** a scoprire e usare il loro potere creativo per migliorare, **trasformare e guarire sé stessi**.

Recentemente è stata definita "**l'essere umano più simile ad un santo vivente**" dai media australiani.

I messaggi di guarigione di Louise continuano ad apparire da più di venti anni in centinaia di giornali, articoli, libri e trasmissioni televisive in diversi paesi in tutto il mondo.