

PUOI GUARIRE LA TUA VITA

Corso week end intensivo

Il seminario intensivo, è un **percorso completo di due giorni**, in cui, attraverso l'utilizzo delle **tecniche del metodo Louise Hay**, vengono analizzati i punti chiave della **filosofia di Louise**, vengono approfonditi i **punti cardine della nostra vita** e, attraverso una serie di esercizi svolti individualmente, a coppie e in gruppo, si scandaglia la propria vita, come se ci passasse sopra un radar, andando a risanare gli **schemi disfunzionali** e il **rapporto mente corpo**, andando a **ritrovare la propria energia vitale**, il rapporto di **amore per se stessi**, andando a **ristabilire gli equilibri delle dinamiche familiari** e tanto altro ancora.

Il formato ufficiale del week end Puoi Guarire la tua Vita HYL® è di due giornate e non è possibile partecipare a una sola giornata.

È un'esperienza molto potente e coinvolgente eppure estremamente semplice.

Cosa imparerai durante il corso

- ♥ Ad avvicinarti alla straordinaria filosofia di Louise Hay
- ♥ Ad entrare in **contatto con la tua energia interiore** e la tua **forza vitale**
- ♥ A **liberarti dalle emozioni che bloccano la gioia di vivere** e a lasciarla fluire
- ♥ A **riconnetterti con te stessa**
- ♥ Ad **ascoltare e interpretare gli schemi che si nascondono dietro alla "malattia"**
- ♥ A riconoscere, identificare e **depotenziare le tue credenze limitanti**
- ♥ Ad **usare affermazioni positive per costruire pensieri di amore e gioia**
- ♥ A **cambiare i tuoi pensieri rendendoli funzionali** al tuo benessere
- ♥ A **sviluppare amore, rispetto e accettazione incondizionati** per te e per gli altri
- ♥ A entrare in contatto e **dialogare con il bambino interiore**
- ♥ A **coltivare l'autostima e ad accettare il merito**
- ♥ Ad **amarti incondizionatamente**
- ♥ A **liberare le emozioni dominanti**: rabbia, paura, senso di colpa, risentimento
- ♥ A interpretare e **guarire le dinamiche familiari**
- ♥ A **perdonare e a lasciare andare il passato**
- ♥ A **connettere corpo-mente-emozioni**
- ♥ A **riscrivere una nuova meravigliosa storia della tua vita**

La **grande forza** di questo corso, inoltre, è data dal **gruppo**. Le persone che decidono di partecipare ad un corso di questo tipo, sono evidentemente in **cammino verso la strada del miglioramento e della crescita personale**, quindi possiamo definirlo **un gruppo di pari: c'è sostegno**. Le persone si sostengono l'un l'altro ognuno essendo semplicemente e meravigliosamente sé stesse. Conoscere **nuove persone con cui condividere la stessa esperienza**, avere il loro sostegno costante, sperimentare la coesione che si genera... **crea e dona un'energia unica che agevola il processo di cambiamento**.

Il corso sarà condotto da me, che sono **insegnante certificata del metodo Heal your life®- Puoi guarire la tua vita di Louise Hay**. Mi sono formata con la straordinaria Lucia Giovannini, definita dai media la "Louise Hay italiana", che è l'insegnante degli insegnanti per l'Italia, la Svizzera Italiana, Singapore e la Thailandia.

Gli **orari del corso** sono: **sabato dalle 9.30 alle 18.30 – domenica dalle 9.30 alle 17.00**.

Il corso è a **numero chiuso**. Posti limitati!

Al termine del corso verrà rilasciato un **Diploma di partecipazione**.